

**ENTRENAMIENTO OPEN IQ Foil Juvenil**  
CN Santa Pola 14 y 15 de octubre del 2023

**PROGRAMA**

**ENTRENAMIENTO OPEN**

**Sábado 14 de octubre**

- 10:00 – Llegada al CN Santa Pola
- 10:30 – Preparación y puesta a punto del material
- 11:00 – Reunión organización con los entrenadores
- 11:15 – Briefing previo a la salida al agua
- 12:00 – Sesión entrenamiento en el agua
- 16:00 – Briefing posterior al entrenamiento del agua
- 17:00 – Fin del día

**Domingo 15 de octubre**

- 10:30 – Preparación y puesta a punto del material
- 11:00 – Briefing previo a la salida al agua
- 11:30 – Sesión entrenamiento en el agua
- 14:00 – Fin del entrenamiento

**ASISTENCIA**

- Podrán asistir todos los regatistas de IQ Foil Juvenil de los diferentes clubes de la FVCV que confirmen la asistencia al email [hdominguez@somvela.com](mailto:hdominguez@somvela.com) antes del 11 de octubre.
- Cada técnico se hará responsable de los regatistas de su club y ayudará en la organización del entrenamiento.

**Equipo Técnico**

Javier Clement – FVCV  
José Luis Boronat – FVCV

**CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA**

**MATERIAL**

Cada regatista aportará el material necesario para realizar las actividades de esta convocatoria.

Los técnicos se pondrán de acuerdo por si hiciera falta material para realizar los entrenamientos.

**DESPLAZAMIENTO**

Todos los regatistas con su correspondiente material deberán estar a la hora fijada en el lugar establecido en el programa del entrenamiento.

Para cualquier cambio o situación especial, informar a Héctor Domínguez (673 734 978).

## **CÓDIGO DE CONDUCTA**

Los deportistas convocados deben seguir las directrices contempladas en el Anexo de la Guía Deportiva **PR-GC-2.5-01- Código de Conducta** en todo momento mientras se lleve a cabo la actividad convocada.

Incumplir las directrices de este código puede ser motivo de exclusión inmediata de la actividad en curso y de futuras convocatorias realizadas por la FVCV.